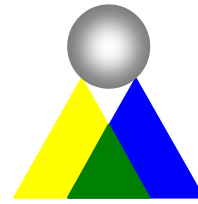


(1)

# 風紋館新聞

平成 25 年 春 号



医療法人 アスピオス  
 グループホーム風紋館・デイサービス風紋館  
 鳥取県鳥取市立川町五丁目三二二の一  
 TEL (〇八五七) 三六―八二〇〇  
 FAX (〇八五七) 三六―八二一一  
 URL <http://humonkan.jp/>  
 編集 風紋館 広報委員会

## 平成二十五年年度の風紋館の取り組み

本年度の目標を『共に学び、共に感じ、共に生き、成長する』とし、入居者様と多くの事を共感し、お互いに支え合い、生活をしていきたいと考えています。地域の皆様をはじめ、多くの方々に支えて頂く中、入居者様が安心して生活の為に取組んでいきます。

地域の皆様との交流を大切にし、風紋館を知って頂き、気軽に多くの

又、多くの地域行事に参加し、地域の中で風紋館の役割、できることを模索し、より身近な施設となるように取り組んでいきます。福祉・介護について相談・施設内の見学等気軽に相談ください。又、ホームページも開設していますので是非ご覧下さい。(右記URL)

## 熱中症

熱中症は毎年死亡事例も出ており、社会問題となつていますが、注意を払えば予防可能なものです。高温や熱中症に関する早めの情報収集や、予防対策の実践が重要となります。

鳥取県では、熱中症発生の危険性が高くなる高い気温が予想される場合、熱中症警報を発令し、一層の注意喚起を行い、熱中症の発生の防止が行われています。

## 熱中症 日常生活での予防法

- こまめに水分を補給する
  - のどが渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。
  - アルコールは尿の量を増やし体内の水分を排泄してしまうため、アルコールではなく、水やお茶等！
- 室内環境を整える
  - 熱中症は室内でも発生することがあるので、室内温度も気にかけてください。
- 外出時に気をつける
  - 日陰を選んで歩く、日傘や帽子などで、日差しをさけましょう。
  - 通気性・吸湿性・速乾性のある衣類を選ぶ、黒色・ネクタイ・えりのある服装を避ける等、服装も工夫を。
- 体調に気をつける
  - 長時間活動し続けることのないよう、無理をせずに、こまめに休憩を入れましょう。
  - 保冷剤や冷たいタオルなどで、体を冷やすことも有効です。また、上手に発汗して暑さに慣れやすくするためにも、日頃から夏の暑さに負けない体づくりをしましょう！

鳥取県 HP より

## 災害対策

三月二十二日、総合防災訓練を実施しました。夜間想定訓練、消火や避難等入居者様と共に行いました。風紋館をご利用される皆様が安心して、安全な環境でご利用できる様、日々の点検災害の危険性の把握、緊急時の対策等を確認し危機意識を持つて取り組んでいきます。

### 高齢の方は特に注意！

- 温度に対する感覚が弱くなるために、暑さや体の水分不足を自覚しにくく、体の熱が放散しにくくなります。
- のどが渇かなくても水分補給したり、上手に室内温度を調整すること等が大切です。



# 地域交流

三月二日、修立地区小  
 地域福祉活動推進研修  
 会が修立小学校にて開  
 催され、認知症について  
 のお話をさせて頂きま  
 した。町内会長様や民生  
 委員の方等多くの方に  
 聞いて頂きました。短い  
 時間でも、皆様が皆  
 様に聞いて頂き  
 ありがとうございます。  
 五月九日、岩倉地区民  
 生委員三名が来館され、  
 施設見学を行いました。  
 見学の中、色々なお話が



## わくわくひがし

市立東中学校が実施  
 する『わくわくひがし』  
 (社会体験事業)を五月  
 十三日より、五日間、一  
 名の生徒さんを受け入  
 れました。  
 生徒さんは、初日に「介  
 護士になりたいんです」  
 と話されました。中学時  
 代に明確に将来が見え  
 ている事に驚きました。

## 春の散策

取り組みの姿勢も積極  
 的で、五日間という時間  
 はあつという間でした。  
 入居者様も孫、ひ孫を思  
 い、色々な話をされてい  
 ました。明るく元気な笑  
 顔に皆様の表情も終始  
 緩んでいたように感じ  
 ます。入居者様にとって  
 も素敵な五日間となっ  
 たようです。今後の活躍  
 に期待しています。

## 五月十二日

三月十二日、八頭  
 町の大樹寺に出掛  
 け、有楽椿を見学し  
 ました。天候の具合  
 もあり、例年よりも  
 開花が遅く、七分咲  
 きぐらいでしたが、  
 皆様椿を前に笑み  
 もこぼれ、笑顔の花  
 は満開  
 となりました。

## 五月十九日

五月十九日の鳥取市  
 の一斉清掃でしたが、  
 運動会があるというこ  
 とで、十八に実施され  
 ました。入居者様と共  
 に当館出入り口付近の  
 ゴミ拾いを行いました。

## 五月十六日

五月十六日、八田社中  
 様にお越し頂き、沢山の  
 演舞をご披露頂きまし  
 た。拍手大喝采  
 で大盛り上がり  
 でした。

## 野菜づくり

今年も豊作を期待し、  
 四月に入り入居者様と共  
 に土作りを実施し、きゅ  
 うりやトマト、なすの苗  
 植え、ねぎ、おかひじき  
 等の種を播きました。皆  
 様毎日の水やりをしなが  
 ら、収  
 穫を楽  
 しみに  
 されて  
 います。



五月十二日、稲葉神社例祭にて、獅子舞が来館。太鼓や笛の音に誘われ、玄関に出ると、麒麟獅子が現れました。皆様は獅子の舞に目を奪われ、無言で見入っておられました。舞が終わると大きな拍手で包まれました。最後に皆様

聞け、私たちが勉強にな  
 りました。入居者様とも  
 ふれあい、楽しく会話し  
 る姿もあつて、穏やか  
 なひと時でした。



順番に獅子に噛んで頂き、  
 無病息災  
 を願いました。

## ボランティア

五月十六日、八田社中  
 様にお越し頂き、沢山の  
 演舞をご披露頂きまし  
 た。拍手大喝采  
 で大盛り上がり  
 でした。



# 修立幼稚園交流会

今年度も  
 修立幼稚園  
 年中の園児  
 たちとの交  
 流が五回計  
 画されてお  
 り、初めて  
 の交流会が五月三十日に  
 行なわれました。今年の年  
 中さんも元気いっぱい  
 楽しい時間を過ごす事が  
 出来ました。又、園児たち  
 とのふれあいの中でたく  
 さんの元気を頂きました。  
 皆様、次回の交流を心待ち  
 にされています。

