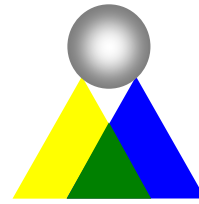


風紋館新聞

平成 27 年 春 号



熱中症

熱中症に注意が必要

な季節になりました。

五月末頃より、鳥取県

でも熱中症警報が発令

されるようになってき

ました。

熱中症は、屋内・外

を問わず、高温や多湿

等によって、体内の水

分や塩分などのバラン

スが崩れたり、体温を

調整する機能がうまく

働かなくなるなどして

発症します。重症化す

ると命にかかわること

もある熱中症ですが、

医療法人 アスピオス

グループホーム風紋館・デイサービス風紋館

鳥取県鳥取市立川町五丁目三二二の一

TEL (〇八五七) 三六一八二〇〇

FAX (〇八五七) 三六一八二一一

URL <http://numonkan.jp/>

編集 風紋館 広報委員会

予防法を知っていれば 夏季を迎えるにあたり 防ぐことができます。 今以上に留意し、入居

風紋館でも日頃より、 者様の体調管理に努め 入居者様、利用者様の ていきたいと思えます。

体調管理のため、水分 補給、水分量の確保に 泊等の際には、ご協力お

は取り組んでいます。 願います。

熱中症

日常生活での予防法

①こまめに水分を補給する。

のどの渇きを感じなくてもこまめに水分を補給する。



②室内の環境を整える。

熱中症は室内でも発生する事があるため、室内温度の調節を行う。

③外出時に気をつける。

日陰を歩き帽子等で日差しを避ける。

④体調に気をつける。

長時間の活動を避け、こまめに休憩を取る。日頃から夏の暑さに負けない体作りを！

高齢の方は特に注意！

- 温度に対する感覚が弱くなるために、暑さや体の水分不足を自覚しにくく、体の熱が放散しにくくなります。
- のどが渇かなくても水分補給し、上手に室内温度を調整すること等が大切です。



策も進められています。

るようにするための施

高額介護サービス費の基準が変わります

世帯内に現役並みの所得がある高齢者がいる場合の負担の上限が引き上げられます。

負担割合が変わります

一定以上所得のある方は、介護サービスを利用した時の負担割合が1割から2割になります。

部屋代の負担が変わります

特別養護老人ホームの相部屋（多床室）の負担額が変更となります。

食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります

介護保険3施設の食費・部屋代（室料＋光熱水費）の負担軽減を受けられる方の対象が変わります。

グループホーム風紋館の理念

私たちは、入居者様との共生（共に生きる）をモットーに、ご家族、地域のつながりを大切に、共に学び、共に感じ、共に笑い、温かい心で寄り添い生活していきます。

ご不明な点は、当施設、又は市町村介護保険担当にお尋ねください。

ギネス記録

昨年夏の、第五十回鳥

取しやんしゃん祭『ギネス記録に挑戦』参加し、1688人のギネス記録と認定されました。

ようやく、認定書が届きました。英語の文字に入居者様と「なんて書いてあるんだろ?」「わからんね」と笑顔で話していました。



ワクワクひがし

今年も市立東中学校が実施する『ワクワクひがし』(社会体験事業)を五月十一日より、五日間、三名の生徒さんを受け入れました。生徒さんは、実際に入居者様との関わり(お話し相手)や、日々の生活・作業の手伝い、又、普段の入居者様との生活を体験されました。「小学生の時に来

音楽レクリエーション

三月五日、音楽レクリエーションを開催しま

した。音楽や映像に合わせて体を動かしたり、歌を唄ったりし、あつという間に時間が過ぎてしまいました。



春の交通安全週間

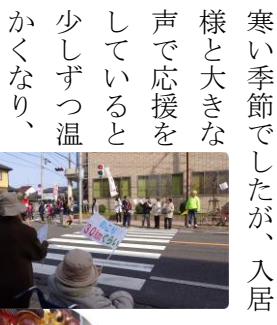
春の全国交通安全運動が四月十一日から二十日まで実施されまし

た。恒例の修立小学校登校の見守りを入居者様と共に行ないました。元気なあいさつに笑顔でこたえておられました。言葉に子供の成長に驚くばかりでした。各世代での交流は、入居者様の生活の刺激になり、沢山の笑顔の素です。今後各世代での交流を続けていきたいと思ひます。

鳥取マラソン

三月十五日、鳥取マラソンが行われました。入居者様と手作りの旗を作

って、沿道に応援に出かけました。まだまだ、肌寒い季節でしたが、入居者様と大きな声で応援を



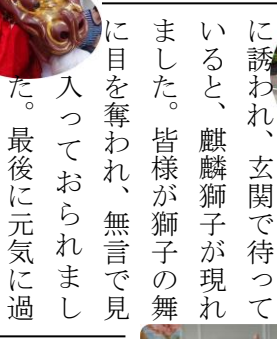
力が入っていました。

待ちに待った季節がやって来ました。春となり、温かくなり、色々な所に出かけています。お花見では、うらく椿や

獅子舞祭

五月十日、稲葉神社例

祭にて、獅子舞が来館。太鼓や笛の音に誘われ、玄関で待つて



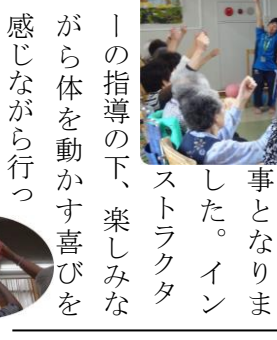
に囃んでもらいました。

出合いの森、砂の美術館へも出掛けました。沢山の笑顔と思ひ出を持ち帰り、帰ってから思い出話に花が咲いています。

健康体操教室

昨年度、月に一回、(株)

さんびるよる健康体操教室を開催して来ましたが、今年も引き続き実施していき



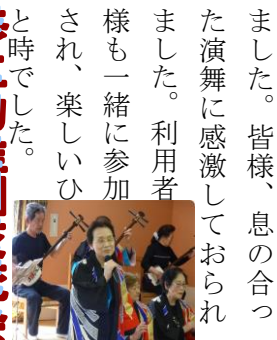
感じながら行っています。

五月十七日、鳥取市一斉清掃の際には、入居者様と共に風紋館周囲の清掃を行いました。沢山のゴミを集める事が出来、清々しい朝となりました。

なかよし会

デイサービス

利用者様の家族様に参加されているなかよし会に来ていただき

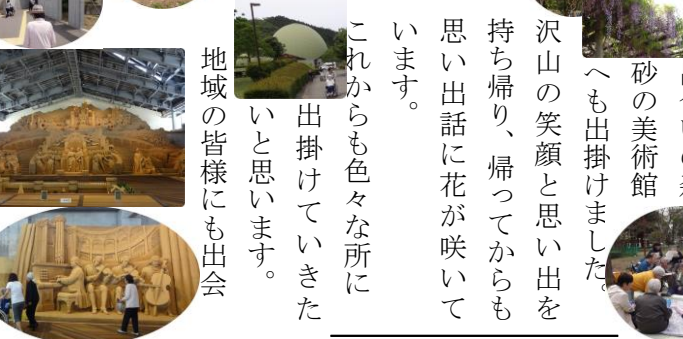


ました。皆様、息の合った演舞に感激しておられました。利用者様も一緒に参加され、楽しいひと時でした。

今年度も修立幼稚園交流会が五回計画されており、初めての交流会が五月二十一日に行なわれました。今年の「年中さんもおとなしいね」話していたら、元気いっぱいのがさが返ってきました。楽しい時間を過ごす事が出来ました。

春の散策

お弁当を持ってドライブへ行ったりと、入居者様と春を感じられる楽しい季節です。樗谿公園や



地域の皆様にも出会うことあると思ひますので、気軽に声を掛けてください。又、ここに行って見ては?等情報がありましたら、教えて頂ければ、うれしいです

園児たちとのふれあいの中でたくさん元気な返事を頂きました。皆様、次回の交流を心待ちにされています。